

## NEL 2022...

Un'anticipazione del programma per il prossimo anno



### ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

- 8-12 febbraio (personalmente guidati)
- 26-30 aprile (semi-guidati)
- 17-23 luglio (semi-guidati per consacrati e preti)
- 15-22 agosto (personalmente guidati)
- 15-19 novembre (personalmente guidati)
- 26-30 dicembre (semi-guidati)

### DOMENICHE IGNAZIANE

Una domenica al mese (da gennaio a maggio) di silenzio, preghiera e condivisione. Il ritiro inizia alle ore 8 con l'Eucaristia e termina alle 17 circa.

### RITIRI IGNAZIANI (per coppie)

- 21-23 gennaio
- 10-12 giugno

### IL DISCERNIMENTO SPIRITUALE

Introduzione al discernimento in stile laboratoriale, con contenuti teorici e attività pratica. Gli incontri (9) si terranno alla sera durante i mesi di gennaio e marzo.



Noi siamo la "**Comunità di Frattina**" una piccola Associazione Pubblica di Fedeli di diritto diocesano appartenente alla chiesa di Concordia-Pordenone. Radunati da Gesù Cristo e da Lui mantenuti nell'unità, con semplicità e umiltà cerchiamo di manifestare e offrire a chi ci incontra ciò che noi stessi abbiamo ricevuto e viviamo: l'accoglienza, la preghiera e la comunione fraterna.

### SE VUOI PREGARE CON NOI

#### EUCARISTIA

ore 8.00 (giovedì ore 20.00)

#### LITURGIA DELLE ORE

7.40 Lodi; 18.00 Vespro (17.30 domenica)

#### ADORAZIONE EUCARISTICA

ore 18.20 (domenica ore 17.50)

#### LECTIO DIVINA

tutti i martedì ore 20.30

*Il lunedì è escluso in quanto è la nostra giornata comunitaria*

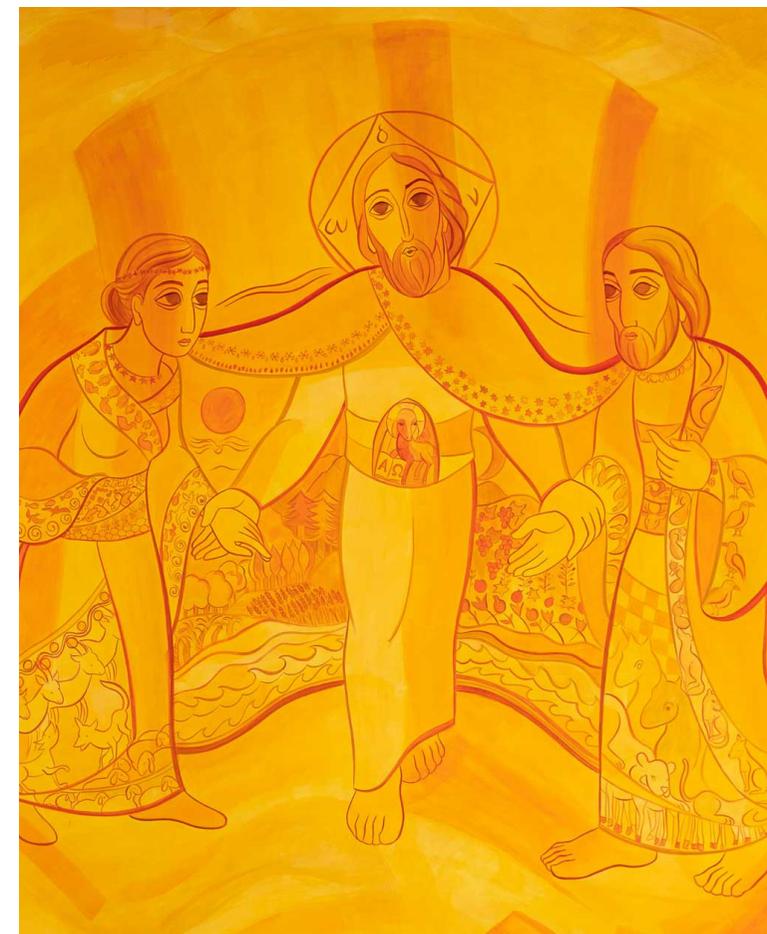
### COMUNITÀ DI FRATTINA

via della Chiesuola 4  
33076 Frattina di Pravidomini (PN)  
Tel. 0434 644772

# Comunità di Frattina

CASA DI SPIRITUALITÀ

## PROPOSTE 2021



## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

*Gli Esercizi Spirituali ignaziani sono uno strumento privilegiato per vivere un'esperienza di preghiera e discernimento della volontà di Dio all'interno di un clima di silenzio. Negli Esercizi si sperimenta la forza dello Spirito Santo che fa luce nella propria vita, dà la grazia per mettere ordine nelle relazioni e fa crescere nell'intimità con Gesù Cristo.*

**Agosto: 16 (pranzo) - 22 (pranzo)**  
*Prima settimana ignaziana. Semi-guidati*

**Novembre: 16 (pranzo) - 20 (pranzo)**  
*Personalmente guidati*

**Dicembre: 27 (pranzo) - 30 (cena)**  
*"Liberi per amare: le separazioni che fanno crescere". Semi-guidati*

**REFERENTE: p. Ugo Samaritani**

328 2293567 - ugo.samaritani@gmail.com



## SCUOLA DI PREGHIERA

*"Il respiro dei giorni"*



*Percorso di introduzione alla preghiera ignaziana che intreccia teoria, esperienza pratica e condivisione. Data la natura della proposta (è un percorso e non serate a tema) è richiesta l'iscrizione all'intero corso. Gli incontri si tengono il **mercoledì** dalle 20.30 alle 22. Portare con sé la Bibbia e un quaderno.*

**1) 20 ottobre**

*Aspettative, opinioni, desideri relativi alla preghiera*

**2) 27 ottobre**

*La preghiera: luogo di relazione e incontro*

**3) 3 Novembre**

*Il vissuto della preghiera*

**4) 10 novembre**

*L'incontro con un Tu che mi realizza*

**5) 17 novembre**

*La cura della preghiera*

**6) 24 novembre**

*La preghiera come respiro dei giorni*

**REFERENTE: Lara Gallina**

349 8963244 - lilopellington1973@gmail.com

## CATECHESI

*Incontri di rifocalizzazione e dialogo sui fondamenti della nostra fede cristiana.*

*Ogni 3° **giovedì** del mese dalle 20.50 alle 22.*

### Il Padre nostro

**16 Settembre**

*"Padre nostro che sei nei cieli"*

**21 ottobre**

*"Sia santificato il tuo nome"*

**18 Novembre**

*"Venga il tuo Regno"*

**16 dicembre**

*"Sia fatta la tua volontà"*

**20 gennaio 2022**

*"Dacci oggi il nostro pane quotidiano"*

**17 Febbraio**

*"Rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori"*

**17 marzo**

*"Non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male"*

**REFERENTE: p. Giuseppe Bortolin**

320 3856438; geppobortolin@libero.it

