

# UNA SOSTA PER VIVERE CON PIÙ GUSTO

*Una proposta: gli E.V.O.*

## Bisogno di una sosta

Che stress! Il lavoro, la casa, gli impegni dei figli, gli adempimenti burocratici, ecc. Quante esigenze, quante richieste. Tutto è presentato come urgente, tutto come ugualmente importante. Si corre, con a volte l'impressione che sia a vuoto.

Si avverte il bisogno di una sosta.

## Sant'Ignazio di Loyola



## Per chi sono?

Sei una persona che desidera aria per lo spirito? Sei una persona che vuole approfondire la propria relazione personale con Dio? Vuoi imparare a pregare partendo dalla parola di Dio? Vuoi apprendere l'arte del discernimento per distinguere tra le tante voci quella buona da seguire? Vuoi capire il senso profondo degli avvenimenti e scoprire e gustare l'amore di Dio che imbeve la realtà? Il cammino degli EVO può fare al caso tuo.

## Che cosa sono?

È prendersi del tempo per rientrare in se stessi, per cogliere il valore del mondo e degli avvenimenti che ci accadono; è sedersi per riflettere sul giusto ordine delle cose e sul fine da dare a tanto fare; è inginocchiarsi per pregare, e ritrovare in Dio il gusto della vita e dell'amore.

Una lunga tradizione spirituale ha sperimentato e proposto diversi "Esercizi spirituali" che possono essere vissuti nella **Vita Ordinaria**.

# INCONTRO DI PRESENTAZIONE

**FRATTINA di PRAVISDOMINI**

**Venerdì 17 settembre 2021 alle 20.30**  
presso la **Comunità**, in Via della Chiesuola 4